

АЛТАЙ
С KARMATRAVEL

24 СЕНТЯБРЯ
01 ОКТЯБРЯ

KARMALOGIC
ПРОЕКТ АЛЕКСЕЯ СИТНИКОВА

САКРАЛЬНЫЙ АЛТАЙ

ПРОГРАММА ДЛЯ ЖЕНЩИН

Елена +7 (968) 666-36-13, argunova@aspera.ru

WhatsApp +7 (903) 716-42-22



KARMALOGIC
ПРОЕКТ АЛЕКСЕЯ СИТНИКОВА

8 ДНЕЙ / 7 НОЧЕЙ

В программе:

Побываете на глубочайшем озере Алтая – **Телецком**

Проедете по древнему **Шелковому пути**

Встретитесь с **шаманкой** и познакомитесь с обрядами

Услышите концерт **алтайского горлового пения**

Расслабитесь в **алтайском СПА**

Елена +7 (968) 666-36-13, argunova@aspera.ru

WhatsApp +7 (903) 716-42-22



KARMALOGIC
ПРОЕКТ АЛЕКСЕЯ СИТНИКОВА

24 сентября | день 1

Знакомство с Алтаем.
Вечерняя баня

25 сентября | день 2

Телецкое озеро. Село Яйлю

26 сентября | день 3

Лекция Алексея Ситникова.
Река Катунь и Принцесса Укока

27 сентября | день 4

Чуйский тракт. Каракольская
долина. Встреча с шаманкой

28 сентября | день 5

Путешествие по Чуйскому
тракту

29 сентября | день 6

Обратный путь
по Чуйскому тракту.
Вечерняя баня

30 сентября | день 7

День отдыха

01 октября | день 8

Отъезд

В свободное время
Алексей Ситников проведет
личные коучинг-сессии
с каждым участником.
Длительность сессии – 1 час.



Елена +7 (968) 666-36-13, argunova@aspera.ru

WhatsApp +7 (903) 716-42-22



KARMALOGIC
ПРОЕКТ АЛЕКСЕЯ СИТНИКОВА



24 сентября | день 1

Знакомство с Алтаем. Вечерняя баня

Прибытие в аэропорт Горно-Алтайска утренним рейсом.

В аэропорту мастер горлового пения исполнит для вас традиционное приветствие и пожелает успешного путешествия.

Трансфер в отель.

Вечером – алтайская баня.

Ужин в отеле.

Ночь в отеле Altay Village.



25 сентября | день 2

Телецкое озеро. Село Яйлю

Завтрак в отеле.

Прогулка на катере по Телецкому озеру.

Это самый глубокий водоем Алтая. Озеро включено в Список Всемирного наследия ЮНЕСКО.

Поездка на водопад Корбу и в село Яйлю в Алтайском природном биосферном заповеднике.

Яйлю – единственное село в России, которое находится в заповеднике. Говорят, что Яйлю – мистическое место, и многие это чувствуют, побывав в селе. Значительную часть года село отрезано от цивилизации. Внешнее сообщение возможно только по льду или по зимней дороге в горах. Нередко в село из тайги спускаются медведи. Вы прогуляете по берегу озера, побываете у Поклонной сосны, сказочных коряг и гигантских муравейников. Дойдете до места, где сходятся границы северной и южной частей озера. Только из этой точки одновременно видны два противоположных берега Телецкого озера. Расстояние между ними 80 км. Затем посетите фруктовый сад, основанный более полувека назад. Пообедаете блюдами из местных продуктов в усадьбе местного старожила Евгения Веселовского и услышите истории о жизни в горах.

Возвращение в отель. Ужин в отеле.

Ночь в отеле Altay Village.



Елена +7 (968) 666-36-13, argunova@aspera.ru

WhatsApp +7 (903) 716-42-22



KARMALOGIC
ПРОЕКТ АЛЕКСЕЯ СИТНИКОВА



26 сентября | день 3

Лекция Алексея Ситникова. Река Катунь и Принцесса Укока

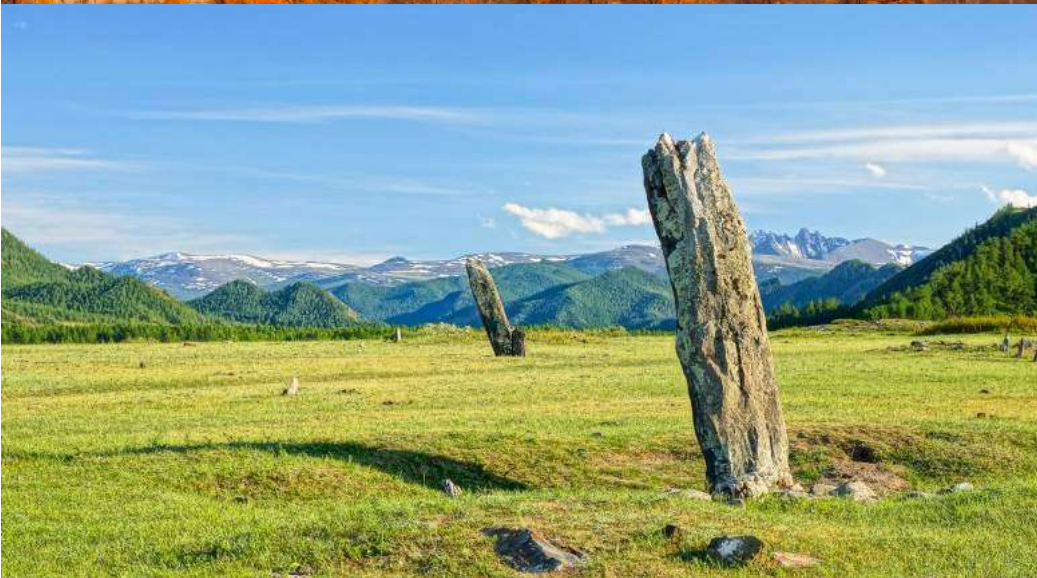
- **Завтрак в отеле.**
Лекция Алексея Ситникова
Обед в отеле.
- **Поездка в долину реки Катунь.**
Это самая большая река Алтая, к ней алтайцы выражают особое почтение. Образ реки изображен на гербе Республики Алтай, а сама Катунь олицетворяет женское начало. Ее название произошло от алтайского слова «кадын» – супруга хана, госпожа.
- **Национальный музей им. А. Анохина в Горно-Алтайске**
Там вы увидите так называемую Принцессу Укока. Это мумия женщины, найденная в ледяных курганах на границе Монголии, Китая, Казахстана и России. Кроме того, в музее представлены уникальные археологические находки с Алтая разных эпох.
- **Прибытие в отель. Ужин.**
Ночь в отеле Тенери.

Елена +7 (968) 666-36-13, argunova@aspera.ru

WhatsApp +7 (903) 716-42-22



KARMALOGIC
ПРОЕКТ АЛЕКСЕЯ СИТНИКОВА



27 сентября | день 4

Чуйский тракт. Каракольская долина. Встреча с шаманкой

- **Завтрак в отеле.**
- **Начало путешествия по Чуйскому тракту**
Это самая красивая автодорога Алтая. Дорога упоминается еще в китайских древних текстах и считается самым северным ответвлением Шелкового пути. Вы увидите Семинский перевал с кедровой тайгой, после чего сделаете остановку в Каракольской долине.
- **Каракольская долина**
Считается священной для жителей Алтая. Здесь находится множество археологических памятников, курганов, древних стел, петроглифов. В долине вас встретит местный старожил и хранитель традиций – Марина Михайловна Тохтонова. Она расскажет об обычаях местных людей, познакомит с обрядами.
- **Обед в сельском доме в гостях у алтайцев.**
Здесь вы услышите концерт алтайского горлового пения, которое внесено в Список нематериального культурного наследия ЮНЕСКО.
- **Ужин в туркомплексе Инегень.**
Ночь в туркомплексе Инегень недалеко от слияния двух рек – Чуи и Катунь. Это место почитается алтайцами и называется Чуй-Оозы.



28 сентября | день 5

Путешествие по Чуйскому тракту

● **Завтрак в отеле.**

● **Экскурсия по Чуйскому тракту.**

Это самый живописный участок автодороги Бийск-Ташанта, которая идет до границы с Монголией.

● **Святылище Калбак-Таш**

Там находится несколько тысяч наскальных рисунков. Святылище было ритуальным местом для жителей Алтая со времен неолита. Здесь есть особые камни, усиливающие женскую и мужскую энергии, композиция, изображающая звездное небо, центральный алтарь, иллюстрирующий древний миф о порядке мироздания. Экскурсия по петроглифам.

● **Водопады около села Чибит и Гейзерное озеро.**

В заключении дня вы увидите белоснежные пики Северо-Чуйского хребта.

● **Возвращение в туркомплекс Инегень. Ужин.**

Ночь в туркомплексе Инегень.



Елена +7 (968) 666-36-13, argunova@aspera.ru

WhatsApp +7 (903) 716-42-22



KARMALOGIC
ПРОЕКТ АЛЕКСЕЯ СИТНИКОВА



29 сентября | день 6

Обратный путь по Чуйскому тракту. Вечерняя баня

Завтрак в отеле.

После завтрака вы покинете Инегень.

Обратный трансфер по Чуйскому тракту.

В пути вы полюбуетесь красотами осеннего Алтая.

Прибытие в отель Altay Resort

Там вы отдохнете и восстановите силы после длительного путешествия в горах.

Вечером – банные процедуры. Ужин в отеле.

Ночь в отеле Altay Resort.



30 сентября | день 7

День отдыха

● **Завтрак в отеле.**

● **Этот день посвящен отдыху после странствий по горам.**

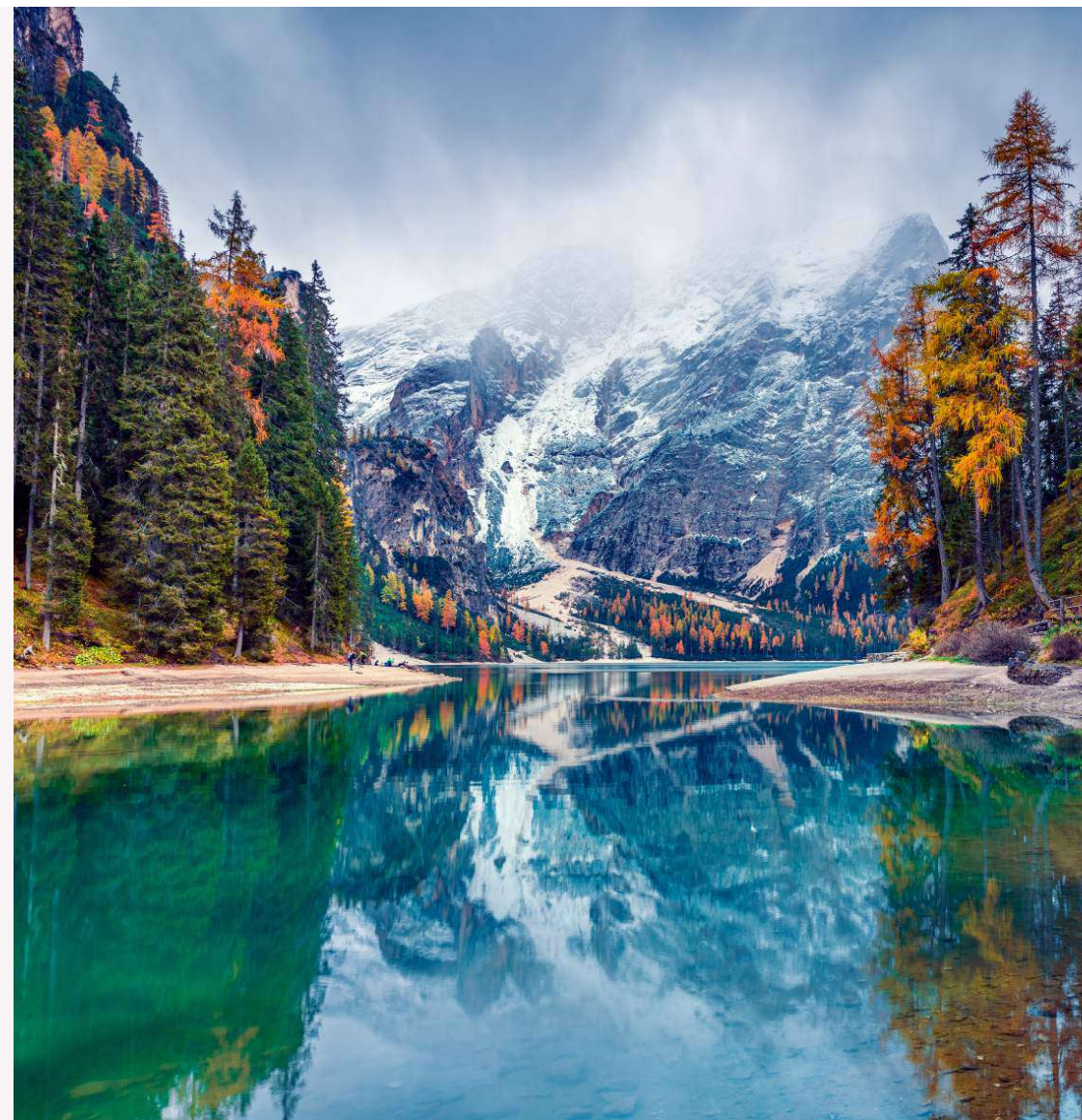
Можно сходить в СПА, в баню, сделать массаж и пройти оздоровительные процедуры. А еще специалисты из Алтайского Холмогорья проведут мастер-класс по травам. С ними вы попробуете сварить безалкогольные бальзамы, заварить ароматные травяные чаи, сделать косметические маски из алтайских растений и ягод.

● **Обед и ужин в отеле.**
Ночь в отеле Altay Resort.

1 октября | день 8

Отъезд

Ранний завтрак и трансфер в аэропорт Горно-Алтайска. Выезд из отеля в 07:30 утра.



Елена +7 (968) 666-36-13, argunova@aspera.ru

WhatsApp +7 (903) 716-42-22



KARMALOGIC
ПРОЕКТ АЛЕКСЕЯ СИТНИКОВА



Отель Altay Village Teletskoe 5*

altayvillage.com

Отель расположен на берегу Телецкого озера. В отеле проводятся СПА и оздоровительные процедуры, а также целебные ванны из пантов – молодых рогов алтайского марала. Их заготавливают в частном мараловодческом хозяйстве.

Шале построены из массива кедра, а интерьеры в современном стиле выполнен из экологичных материалов. Площадь 65 кв.м, одна большая или две отдельные кровати, ванная, терраса 30 кв.м. с видом на озеро.

Горный отель Тэнери

tenery.ru

Отель расположен в лесу, на левом берегу реки Катунь, неподалёку от села Аскат, в окружении Алтайских гор.

Размещение в уютных и комфортных коттеджах в сосновой роще.

Елена +7 (968) 666-36-13, argunova@aspera.ru

WhatsApp +7 (903) 716-42-22



KARMALOGIC
ПРОЕКТ АЛЕКСЕЯ СИТНИКОВА



Туристический комплекс Инегенъ

inegen.ru

Расположен в центре Республики Алтай в 5 километрах от села Инегенъ на берегу реки Катунь. В комплексе – новые уютные благоустроенные домики со всеми удобствами, в каждом – 1 двухспальная и 1 односпальная кровать. Это простое, но комфортное проживание в окружении природы. Есть собственное хозяйство: сад, огород, козы, овцы и лошади.

Отель Altay Resort 5*

altayresort.ru

Отель расположен в долине реки Маймы, окруженной горными хребтами. В отеле можно пройти оздоровительные и СПА-процедуры для восстановления сил и энергии.

Полулюкс. Площадь 40 кв м. Номера находятся в домах из бруса сосны в стиле швейцарских шале. В каждом коттедже по 4-6 номеров со всеми удобствами. В номере 1 большая кровать.



Стоимость участия:

483 300	руб. / чел.	При одноместном размещении
418 800	руб. / чел.	При двухместном размещении

В стоимость включено:

- Проживание: 2 ночи в отеле Altay Village 5*, 1 ночь в отеле Тэнери, 2 ночи в туркомплексе Инегень, 2 ночи в отеле Altay Resort 5*.
- Питание: завтраки, обеды и ужины в соответствии с программой.
- Лекция Алексея Ситникова.
- Индивидуальные коучинг-сессии Алексея Ситникова по 1 часу на человека.
- Экскурсии и активности в соответствии с программой.
- Баня: 4 часа в Altay Village 24 сентября, 4 часа в Altay Resort 29 и 30 сентября.
- СПА (на выбор по меню): в Altay Resort 30 сентября.
- Фитнес, йога: групповые занятия в Altay Resort 25 сентября.
- Услуги гида.
- Трансферы на автобусе с группой.
- Страховой полис от клещевого энцефалита.

Не включено:

- Авиаперелеты.
 - Активности, не указанные в программе.
 - Питание, не указанное в программе.
 - Алкогольные напитки.
 - Медицинская страховка, кроме страховки от клещевого энцефалита.
 - Личные расходы.
 - СПА, фитнес, кроме указанных выше.
 - Чаевые.
 - Бизнес-зал в аэропорту Горно-Алтайска.
- Оплачивается дополнительно: 12 000 руб. за человека.

Условия бронирования и отмены

Для гарантии брони необходима **предоплата 50% стоимости тура**. Остаток – до 1 августа 2020 г. При отмене бронирования после 1 августа 2020 г. оплата не возвращается.

Елена +7 (968) 666-36-13, argunova@aspera.ru

WhatsApp +7 (903) 716-42-22



KARMALOGIC
ПРОЕКТ АЛЕКСЕЯ СИТНИКОВА

Рекомендации по авиаперелетам

Возможен прилет в аэропорты Горно-Алтайска, Барнаула и Новосибирска.

Горно-Алтайск

50 км от отеля Altay Resort и 190 км от Altay Village

24 сентября | **Москва - Горно-Алтайск**

00:50 – 09:10. Рейс S7 2629.

1 октября | **Горно-Алтайск - Москва**

10:15 – 10:55. Рейс S7 2630.

Эконом – **от 28 450 руб.** с человека*

Бизнес – **от 229 500 руб.** с человека*

**Стоимость авиабилетов дана справочно.*

Цены меняются ежедневно.

Барнаул

315 км от Altay Resort и 450 км от Altay Village

23 сентября | **Москва - Барнаул**

21:40 – 05:55+1. Рейс Аэрофлота SU1430

02 октября | **Барнаул - Москва**

07:05 – 07:35. Рейс Аэрофлота SU1431

Рекомендуем провести ночь накануне вылета

(01-02 октября) в Барнауле

Эконом – **от 31 000 руб.** с человека*

Бизнес – **от 117 500 руб.** с человека*

Новосибирск

503 км от Altay Resort и более 600 км от Altay Village

23 сентября | **Москва - Новосибирск**

09:10 – 17:15. Рейс Аэрофлота SU1460

02 октября | **Новосибирск - Москва**

15:25 – 15:55. Рейс Аэрофлота SU1463

Рекомендуем провести ночь по прилете (23-24 сентября)

и ночь накануне вылета (01-02 октября) в Новосибирске.

Эконом – **от 26 800 руб.** с человека*

Бизнес – **от 117 500 руб.** с человека*



ООО «Аспера Лакшери Трэвел»

Москва, Щетининский пер., д. 6

aspera.ru

+7 968 666 36 13

argunova@aspera.ru